

# Trek LM 500 met de Bosch middenmotor

## de eigenschappen

- mooie, degelijke fiets
- het damesmodel heeft een stijf frame, daarom heb ik deze fiets gekocht
- rijdt zonder ondersteuning opvallend licht
- grote actieradius
- ondersteuning zeer goed onder alle omstandigheden
- krachtige (hydraulische) remmen (is wel even wennen)
- goede 8-versnellingsnaaf (men moet wel onbelast en langzaam schakelen)
- eindelijk een fiets met een "intelligente" standaard
- afstandbediening voor de keuze van de ondersteuning bij het handvat is erg handig.
- de enige fiets die men met dikke handschoenen aan goed kan bedienen
- de accu is bijzonder gemakkelijk te verwisselen en rammelt niet
- het intuïvia display is gevoelig voor vocht (bij de contactpunten)
- de afleesbaarheid van het intuïvia display is meestal slecht bij fel zonlicht

## de metingen

- alle tochten eindigden bij het vertrekpunt en werden dus afgelegd met mee-, tegen- en zijwind
- hard opgepompte banden en droog weer
- de gemiddelde snelheid was altijd hoger dan 20 kilometer per uur
- bijna altijd werd in de 6<sup>e</sup> versnelling gereden
- de verbruikte energie (wattuur) is gemeten inclusief het rendement van de lader
- het vermogen waarmee de accu wordt geladen is ongeveer 165 watt
- de accu werd steeds onmiddellijk na een fietstocht uit de fiets genomen en opgeladen en pas bij de volgende fietstocht weer in de fiets geplaatst
- de zelfontlading van de 300 wattuur accu is 2 wattuur in 4 weken (van 06 april – 1 mei 2014)
- de zelfontlading van de 300 wattuur accu is 3 wattuur in 4 weken (van 23 mei – 24 juni 2014)
- de zelfontlading van de 400 wattuur accu is 2 wattuur in 5 weken (van 18 mei - 24 juni 2014)
- de zelfontlading van de 400 wattuur accu is 1 wattuur in 7 weken (van 01 sept - 20 okt 2014)
- de zelfontlading van de 400 wattuur accu is 1 wattuur in 6 weken (van 11 jan - 22 febr 2015)

## Onderstaande specificaties van de Bosch middenmotor met een accu van 400 wattuur worden ruimschoots gehaald.

(matige wind en 20 km/uur)

ondersteuning	wattuur per km	actieradius
Turbo 250%	8,0	50 km
Sport 180%	6,7	60 km
Tour 100%	5,0	80 km
Eco 30%	3,0	135 km

Bij Bosch betekent 100% ondersteuning, dat de motor evenveel energie levert als de fietser. Bij andere merken noemt men dit 50% ondersteuning, omdat de motor dan de helft van de totale energie levert. Verwarrend, dus

De fiets werd geleverd met een accu van 300 watt-uur. Ik heb er meteen een accu van 400 watt-uur bij gekocht voor de langere tochten. (kostte toch maar 700 euro)

**300 wattuur accu**

(36 volt 8,2 ampère-uur = 295,2 wattuur)

<b>datum</b>	<b>km</b>	<b>wattuur</b>	<b>wattuur per km</b>	<b>actieradius 300 wattuur</b>	<b>wind</b>	<b>ondersteuning</b>
22 mei 2013	20,4	109	5,34	56,2 km	matig	sport
23 mei	40,0	216	5,40	55,6 km	matig	sport
24 mei	35,6	137	3,85	77,9 km	matig	tour
25 mei	80,0	305	3,81	78,7 km	matig	tour
28 mei	79,3	319	4,02	74,6 km	matig	tour
30 mei	52,5	281	5,35	56,1 km	weinig	sport
04 juni	54,3	308	5,64	53,2 km	matig	sport
06 juni	54,3	159	2,93	102,4 km	weinig	tour/eco
07 juni	59,3	227	3,83	78,3 km	weinig	tour
11 juni	30,1	151	5,02	59,8 km	weinig	sport
14 juni	67,4	308	4,57	65,6 km	matig	sport/tour
20 juni	43,4	196	4,52	66,4 km	weinig	sport
30 juni	57,7	183	3,17	94,6 km	weinig	tour
07 juli	70,3	319	4,54	66,1 km	matig	tour
16 juli	57,8	203	3,51	85,5 km	weinig	tour
18 juli	40,4	199	4,93	60,9 km	matig	sport
23 juli	43,1	158	3,67	81,7 km	weinig	tour
25 juli	44,0	157	3,57	84,0 km	weinig	tour
01 aug	58,8	240	4,08	73,5 km	matig	tour/sport
08 aug	44,4	159	3,58	83,8 km	weinig	tour
09 aug	45,2	184	4,07	73,7 km	weinig	tour/sport
10 aug	61,7	272	4,41	68,0 km	matig	tour/sport
24 aug	34,7	124	3,57	84,0 km	weinig	tour
25 aug	28,5	150	5,26	57,0 km	weinig	sport
27 aug	38,7	184	4,75	63,2 km	weinig	sport
30 aug	28,3	127	4,49	66,8 km	weinig	tour/sport
31 aug	44,2	167	3,78	79,4 km	weinig	tour
01 sept	51,5	218	4,23	70,9 km	weinig	tour
06 sept	62,6	220	3,51	85,5 km	weinig	tour
07 sept	44,0	211	4,80	62,5 km	weinig	sport
12 sept	26,9	93	3,46	86,7 km	weinig	tour
14 sept	20,0	70	3,50	85,8 km	weinig	tour
19 sept	38,7	156	4,03	74,4 km	matig	tour
21 sept	38,7	144	3,72	80,7 km	weinig	tour
26 sept	55,8	166	2,97	101,0 km	weinig	diverse
28 sept	33,6	150	4,46	67,3 km	weinig	tour/sport
01 okt	46,0	256	5,57	53,9 km	matig	sport
03 okt	35,4	191	5,40	55,6 km	hard	sport
07 okt	34,6	164	4,74	63,3 km	weinig	sport

09 okt	54,0	102	1,89	158,7 km	weinig	diverse
19 okt	39,4	170	4,31	69,6 km	weinig	tour/sport
22 okt	41,4	164	3,96	75,8 km	matig	tour
23 okt	64,5	194	3,01	99,7 km	matig	diverse
24 okt	38,4	205	5,34	56,2 km	matig	sport
26 okt	40,7	219	5,38	55,8 km	hard	sport
29 okt	39,9	219	5,49	54,6 km	hard	sport
31 okt	38,8	228	5,88	51,9 km	hard	sport
06 nov	49,5	268	5,41	55,5 km	matig	diverse
08 nov	46,8	189	4,04	74,3 km	weinig	tour
13 nov	78,7	236	3,00	100,0 km	weinig	tour/eco
15 nov	48,6	240	4,94	60,7 km	weinig	tour/sport
20 nov	64,1	290	4,52	66,4 km	weinig	diverse
21 nov	33,4	203	6,08	49,3 km	matig	sport
23 nov	33,9	193	5,69	52,7 km	weinig	sport
26 nov	37,0	222	6,00	50,0 km	weinig	sport
28 nov	33,7	225	6,68	44,9 km	weinig	sport
12 dec	33,9	233	6,87	43,7 km	weinig	sport
15 dec	60,8	294	4,84	62,0 km	matig	tour
18 dec	38,6	192	4,97	60,4 km	weinig	tour
20 dec	26,1	168	6,44	46,6 km	matig	sport
29 dec	29,9	176	5,89	50,9 km	weinig	sport
31 dec	36,6	237	6,48	46,3 km	weinig	sport
<b>02 jan. 2014</b>	45,0	277	6,16	48,7 km	matig	sport
05 jan	56,1	300	5,35	56,1 km	matig	diverse
08 jan	40,2	185	4,60	65,2 km	matig	tour
09 jan	33,6	233	6,93	43,3 km	storm	sport
10 jan	62,4	267	4,28	70,1 km	matig	tour
12 jan	40,3	174	4,32	69,4 km	weinig	tour
15 jan	39,2	138	3,52	85,2 km	weinig	diverse
18 jan	67,6	247	3,65	82,2 km	weinig	tour
22 jan	41,4	197	4,79	62,6 km	weinig	diverse
25 jan	41,6	254	6,12	49,0 km	matig	sport
26 jan	63,5	290	4,57	65,7 km	weinig	tour
28 jan	31,1	207	6,66	45,1 km	hard	sport
29 jan	38,8	239	6,16	48,7 km	matig	tour/sport
02 febr	55,4	275	4,96	60,5 km	matig	tour
04 febr	46,4	205	4,42	67,9 km	matig	tour
05 febr	22,6	100	4,42	67,9 km	matig	tour/sport
06 febr	56,6	258	4,56	65,8 km	matig	tour
08 febr	38,7	229	5,92	50,7 km	matig	sport
12 febr	28,6	184	6,43	46,7 km	hard	sport

13 febr	38,2	228	5,97	50,3 km	matig	sport
14 febr	58,2	284	4,88	61,5 km	matig	tour
16 febr	37,2	206	5,54	54,2 km	hard	tour/sport
19 febr	27,6	158	5,72	52,5 km	matig	sport
21 febr	42,7	212	4,96	60,5 km	matig	tour/sport
25 febr	33,8	212	6,27	47,9 km	hard	sport
28 febr	44,2	189	4,28	70,1 km	weinig	tour
01 maart	52,3	237	4,53	66,2 km	matig	tour
02 maart	60,5	298	4,93	60,9 km	matig	tour
05 maart	59,2	227	3,83	78,3 km	weinig	tour
06 maart	41,0	129	3,15	95,2 km	wind mee	tour
10 maart	31,2	151	4,84	62,0 km	weinig	sport
12 maart	60,1	208	3,46	86,7 km	weinig	diverse
22 maart	51,9	275	5,30	56,6 km	hard	tour/sport
23 maart	32,8	134	4,09	73,4 km	matig	tour
26 maart	75,1	253	3,37	89,0 km	weinig	diverse
29 maart	34,0	178	5,24	57,3 km	matig	sport
30 maart	45,8	169	3,71	80,9 km	weinig	tour
01 april	58,3	216	3,70	81,1 km	weinig	tour
02 april	61,4	235	3,83	78,3 km	weinig	tour
03 april	40,0	191	4,78	62,8 km	weinig	tour/sport
04 april	63,0	269	4,27	70,3 km	matig	tour
05 april	81,2	276	3,40	88,2 km	matig	eco/tour
06 april	34,0	202	5,94	50,5 km	matig	sport
03 mei	70,4	283	4,02	74,6 km	weinig	tour
05 mei	33,5	175	5,22	57,5 km	matig	sport
07 mei	40,3	160	3,97	75,6 km	matig	diverse
14 mei	35,4	188	5,31	56,5 km	hard	tour/sport
16 mei	58,4	238	4,08	73,5 km	weinig	tour
21 mei	50,6	209	4,13	72,6 km	weinig	diverse
23 mei	47,9	164	3,42	87,7 km	weinig	tour
28 juni	41,0	184	4,49	66,8 km	weinig	sport
03 juli	67,2	274	4,08	73,5 km	matig	tour/sport
04 juli	52,5	256	4,88	61,5 km	matig	tour/sport
06 juli	66,4	287	4,32	69,4 km	matig	tour/sport
10 juli	69,8	260	3,72	80,7 km	weinig	tour
13 juli	32,1	118	3,68	81,5 km	weinig	tour
19 juli	34,2	178	5,20	57,7 km	matig	sport
23 juli	45,3	208	4,59	65,4 km	matig	sport
29 juli	28,5	125	4,39	68,3 km	matig	sport
30 juli	45,5	134	2,95	101,7 km	weinig	diverse
31 juli	41,7	189	4,53	66,2 km	matig	sport

01 aug	39,0	175	4,49	66,8 km	matig	sport
05 aug	63,3	188	2,97	101,0 km	weinig	tour
07 aug	48,8	162	3,32	90,4 km	weinig	tour
08 aug.	35,7	170	4,76	63,0 km	hard	tour/sport
12 aug	39,4	201	5,10	58,8 km	hard	sport
21 aug	28,0	98	3,50	85,7 km	weinig	tour
27 aug	40,7	151	3,71	80,9 km	matig	diverse
03 sept	24,2	93	3,84	78,1 km	matig	tour/sport
05 sept	39,2	175	4,46	67,3 km	weinig	sport
06 sept	45,9	217	4,73	63,4 km	matig	sport
10 sept	82,4	247	3,00	100,0 km	matig	diverse
11 sept	39,4	187	4,75	63,2 km	matig	sport
12 sept	41,3	177	4,29	69,9 km	matig	sport
14 sept	74,3	261	3,51	85,5 km	weinig	tour
15 sept	33,8	147	4,35	69,0 km	weinig	sport
23 sept	31,9	132	4,14	72,5 km	weinig	sport
25 sept	30,7	144	4,69	64,0 km	hard	sport
27 sept	44,4	140	3,15	95,2 km	weinig	tour/sport
30 sept	28,9	128	4,43	67,7 km	matig	sport
01 okt	26,4	68	2,58	116,3 km	weinig	tour
02 okt	58,0	238	4,10	73,2 km	geen	sport
12 okt	55,1	181	3,28	91,5 km	weinig	tour
15 okt	42,9	151	3,52	85,2 km	weinig	diverse
17 okt	21,2	87	4,10	73,2 km	matig	sport
18 okt	63,1	242	3,84	78,1 km	matig	tour/sport
19 okt	32,8	179	5,46	55,0 km	hard	sport
22 okt	31,7	164	5,17	58,0 km	hard	sport
26 okt	64,7	268	4,14	72,5 km	matig	tour/sport
28 okt	64,0	227	3,55	84,5 km	weinig	tour
30 okt	38,9	190	4,88	61,5 km	matig	sport
31 okt	34,0	160	4,71	63,7 km	weinig	sport
04 nov	29,3	143	4,88	61,5 km	matig	sport
05 nov	71,2	190	2,67	112,4 km	weinig	diverse
06 nov	27,3	130	4,76	63,0 km	weinig	sport
08 nov	57,6	201	3,49	86,0 km	matig	tour
12 nov	54,0	166	3,07	97,7 km	weinig	diverse
19 nov	65,0	222	3,42	87,7 km	weinig	diverse
21 nov	49,5	263	5,31	56,5 km	matig	sport
26 nov	39,8	166	4,17	71,9 km	weinig	diverse
28 nov	57,9	237	4,09	73,4 km	matig	tour
03 dec	40,2	202	5,02	59,8 km	matig	tour/sport
06 dec	40,3	158	3,92	76,5 km	weinig	tour

07 dec	51,0	223	4,37	68,7 km	matig	tour
10 dec	34,7	105	3,03	99,0 km	weinig	diverse
11 dec	33,8	185	5,47	54,8 km	hard	tour/sport
12 dec	23,0	100	4,35	69,0 km	hard	sport
17 dec	39,7	168	4,23	70,9 km	matig	tour
20 dec	32,2	193	5,99	50,1 km	hard	tour/sport
21 dec	38,0	148	3,89	77,1 km	matig	tour
25 dec	35,8	227	6,34	47,3 km	hard	sport
01 jan <b>2015</b>	51,1	228	4,46	67,3 km	matig	diverse
02 jan	40,0	220	5,50	54,6 km	hard	sport/tour
07 jan	50,7	227	4,48	67,0 km	matig	diverse
16 jan	43,5	180	4,14	72,5 km	weinig	tour
17 jan	59,7	263	4,41	68,0 km	matig	tour
20 jan	54,5	226	4,15	72,3 km	weinig	tour
21 jan	38,4	175	4,56	65,8 km	weinig	tour
28 jan	37,8	189	5,00	60,0 km	hard	tour
04 febr	37,8	153	4,05	74,1 km	weinig	tour
08 febr	54,3	266	4,90	61,2 km	hard	tour
11 febr	39,0	172	4,41	68,0 km	weinig	diverse
14 febr	36,9	157	4,25	70,6 km	weinig	tour
17 febr	42,3	177	4,18	71,8 km	weinig	tour
18 febr	39,6	177	4,47	67,1 km	matig	diverse
19 febr	33,9	211	6,22	48,2 km	hard	sport
26 febr	41,1	236	5,74	52,3 km	matig	sport
04 maart	42,1	195	4,63	64,8 km	matig	diverse
06 maart	26,8	181	6,75	44,4 km	matig	sport
25 maart	22,0	132	6,00	50,0 km	matig	sport
27 maart	40,0	226	5,65	53,1 km	hard	sport/tour
01 april	38,2	227	5,94	50,5 km	hard	sport/tour
29 april	68,5	111	1,62	185,2 km	matig	diverse
01 mei	52,6	230	4,37	68,7 km	matig	tour
06 mei	28,5	186	6,53	45,9 km	storm	tour/sport
07 mei	25,0	114	4,56	65,8 km	matig	diverse
19 mei	35,3	189	5,35	56,1 km	matig	tour/sport
20 mei	79,2	230	2,90	103,5 km	hard	diverse
27 mei	72,7	111	1,53	196,1 km	matig	diverse
03 juni	81,3	205	2,52	119,1 km	hard	diverse
04 juni	26,1	116	4,44	67,6 km	matig	tour/sport
05 juni	30,0	142	4,73	63,4 km	matig	tour/sport
06 juni	45,3	240	5,30	56,6 km	matig	sport
12 juni	30,4	137	4,51	66,5 km	matig	sport
13 juni	34,6	219	6,33	47,4 km	hard	sport

19 juni	39,3	235	5,98	50,2 km	hard	tour/sport
02 juli	36,4	182	5,00	60,0 km	weinig	sport
03 juli	41,7	151	3,62	82,9 km	weinig	tour
18 juli	40,7	223	5,48	54,7 km	hard	tour/sport
22 juli	29,2	119	4,08	73,6 km	matig	tour
29 juli	34,5	152	4,41	68,0 km	hard	diverse
31 juli	40,8	161	3,95	76,0 km	weinig	tour
01 aug	40,1	197	4,91	61,1 km	weinig	tour
04 aug	38,3	165	4,31	69,6 km	weinig	tour
05 aug	70,0	112	1,60	187,5 km	weinig	diverse
10 aug	41,7	147	3,53	85,0 km	weinig	tour
14 aug	40,2	148	3,68	81,5 km	weinig	tour
19 aug	41,9	84	2,00	150,0 km	weinig	diverse
21 aug	56,6	207	3,66	82,0 km	weinig	tour
28 aug	37,6	151	4,02	74,6 km	weinig	tour
29 aug	33,5	162	4,84	62,0 km	weinig	tour/sport
30 aug	68,9	239	3,47	86,5 km	weinig	tour
03 sept	39,0	116	2,97	101,0 km	weinig	diverse
05 sept	24,5	130	5,31	56,5 km	hard	tour/sport
07 sept	41,4	<b>210</b>	5,07	59,2 km	hard	sport
15 sept	28,2	184	6,52	46,1 km	hard	sport
30 sept	43,2	082	1,90	157,9 km	matig	diverse
01 oktober	34,0	<b>198</b>	5,82	51,6 km	matig	tour/sport
07 oktober	75,0	155	2,07	144,9 km	weinig	diverse
08 oktober	51,4	<b>210</b>	4,09	73,4 km	weinig	eco/tour
<b>totaal</b>	10396,1	44817	<b>4,31</b>	<b>69,6 km</b>		

Over de Lithium ion accu van 300 watt-uur ben ik minder enthousiast

- ~ na 236 laadcycli in 2,5 jaar en 10.400 km was de accu aan het eind van zijn levensduur
- ~ de accu kostte 400 euro (afgerond)
- ~ dat is **4** eurocent per kilometer voor de accu
- ~ totaal verbruikt 44,8 kilowatt-uur = 10 euro (afgerond)
- ~ dat is **0,1** eurocent per kilometer voor de elektriciteit

**400 wattuur accu****(36 volt 11 ampère-uur = 396 wattuur)**

<b>datum</b>	<b>km</b>	<b>wattuur</b>	<b>wattuur per km</b>	<b>actieradius 400 wattuur</b>	<b>wind</b>	<b>ondersteuning</b>
31 mei <b>2013</b>	60,4	368	6,01	66,6 km	matig	sport
01 juni	52,6	293	5,57	71,8 km	matig	sport
02 juni	107,3	447	4,17	95,9 km	weinig	tour
09 juni	77,4	447	5,78	69,2 km	matig	sport
16 juni	71,1	401	5,64	70,9 km	hard	sport/tour
18 juni	53,2	273	5,13	78,0 km	weinig	sport
23 juni	65,1	342	5,25	76,2 km	hard	sport/tour
25 juni	53,4	203	3,80	105,3 km	weinig	tour
26 juni	86,1	337	3,91	102,3 km	weinig	tour
27 juni	57,9	318	5,49	72,9 km	matig	sport
28 juni	75,9	311	4,10	97,6 km	weinig	tour
29 juni	80,2	333	4,15	96,4 km	weinig	tour
30 juni	75,3	403	5,35	74,8 km	matig	tour
01 juli	82,8	337	4,07	98,3 km	matig	tour
04 juli	61,9	328	5,30	75,5 km	matig	sport
06 juli	81,3	310	3,81	105,0 km	weinig	tour
07 juli	111,0	420	3,78	105,8 km	weinig	tour
09 juli	62,0	319	5,15	77,7 km	weinig	sport
11 juli	61,4	222	3,62	110,5 km	weinig	tour
13 juli	81,3	294	3,62	110,5 km	weinig	tour
14 juli	81,7	319	3,90	102,6 km	weinig	tour
17 juli	96,5	357	3,70	108,1 km	weinig	tour
28 juli	110,7	425	3,84	104,2 km	matig	tour
02 aug.	72,2	255	3,53	113,3 km	weinig	tour/sport
04 aug.	83,7	318	3,80	105,3 km	weinig	tour
11 aug.	94,4	394	4,17	95,9 km	hard	tour/sport
17 aug.	28,3	142	5,02	79,7 km	matig	sport
18 aug.	52,9	246	4,65	86,0 km	matig	sport
22 aug.	63,3	300	4,74	84,4 km	weinig	sport
25 aug.	99,3	367	3,70	108,1 km	weinig	tour
02 sept.	95,4	398	4,17	95,9 km	matig	tour
05 sept.	95,2	405	4,25	94,1 km	weinig	tour/sport
20 sept.	81,6	385	4,72	84,8 km	matig	tour/sport
22 sept.	70,0	277	3,96	101,0 km	matig	tour
29 sept.	77,2	338	4,38	91,3 km	hard	tour
06 okt.	81,6	311	3,81	195,0 km	weinig	tour
20 okt.	92,2	428	4,64	86,2 km	matig	tour/sport
03 nov.	72,0	390	5,42	73,8 km	hard	tour/sport



10 nov.	89,2	406	4,55	87,9 km	weinig	tour
17 nov.	80,8	367	4,54	88,1 km	weinig	tour
24 nov.	52,6	234	4,45	89,9 km	weinig	tour
01 dec.	43,7	267	6,11	65,5 km	matig	sport
02 dec.	32,8	150	4,57	87,5 km	weinig	tour
03 dec.	47,3	215	4,55	87,9 km	weinig	tour
26 dec.	41,6	264	6,35	63,0 km	weinig	sport
19 jan. <b>2014</b>	84,4	374	4,43	90,3 km	weinig	tour
17 febr.	70,4	309	4,39	91,1 km	matig	tour
23 febr.	81,5	402	4,93	81,1 km	hard	tour
26 febr.	76,4	335	4,38	91,3 km	matig	tour
06 maart	80,0	369	4,61	86,8 km	matig	tour
12 april	70,3	308	4,38	91,3 km	matig	tour
13 april	71,1	382	5,37	74,5 km	matig	tour/sport
15 april	55,0	334	6,07	65,9 km	matig	sport
17 april	86,4	338	3,91	102,3 km	hard	diverse
20 april	70,7	375	5,30	75,5 km	hard	sport/tour
21 april	36,3	166	4,57	87,5 km	weinig	tour
23 april	83,6	238	2,85	140,4 km	weinig	diverse
27 april	90,4	359	3,97	100,8 km	weinig	tour
29 april	53,8	245	4,55	87,9 km	weinig	tour/sport
30 april	81,7	264	3,23	123,8 km	weinig	diverse
04 mei	56,7	252	4,44	90,1 km	weinig	tour/sport
18 mei	70,5	344	4,88	82,0 km	weinig	sport
27 juni	61,5	223	3,63	110,2 km	weinig	tour
29 juni	83,6	421	5,04	79,4 km	weinig	sport
01 juli	56,8	281	4,95	80,8 km	weinig	sport
02 juli	82,4	394	4,78	83,7 km	weinig	tour/sport
11 juli	68,5	352	5,14	77,8 km	weinig	sport
12 juli	48,7	168	3,45	115,9 km	geen	tour
16 juli	69,1	302	4,37	91,5 km	weinig	tour/sport
17 juli	73,4	378	5,15	77,7 km	weinig	sport
18 juli	59,6	216	3,62	110,5 km	weinig	tour
27 juli	74,7	234	3,13	127,8 km	weinig	tour
02 aug	76,3	356	4,67	85,7 km	weinig	sport
03 aug	88,8	367	4,13	96,9 km	weinig	tour/sport
16 aug	51,6	271	5,25	76,2 km	hard	tour/sport
17 aug	49,7	297	5,98	66,9 km	hard	sport
21 aug	101,3	404	3,99	100,3 km	matig	tour
22 aug	31,5	157	4,98	80,3 km	hard	sport
24 aug	39,3	201	5,11	78,3 km	hard	sport
29 aug	44,1	201	4,56	87,7 km	matig	sport

31 aug	71,1	339	4,77	83,9 km	matig	sport
01 sept	83,1	370	4,45	89,9 km	weinig	sport
23 okt	88,5	331	3,74	107,0 km	matig	tour
02 nov	81,8	401	4,90	81,6 km	hard	tour/sport
09 nov	82,8	396	4,78	83,7 km	matig	tour/sport
22 nov	80,0	267	3,34	119,8 km	weinig	tour
25 nov	85,2	357	4,19	95,5 km	weinig	tour
04 jan <b>2015</b>	71,6	287	4,01	99,8 km	matig	tour
11 jan	70,1	368	5,25	76,2 km	storm	tour/sport
22 febr	81,4	357	4,39	91,1 km	matig	eco/tour
02 maart	73,0	332	4,55	87,9 km	hard	eco/tour
07 maart	59,5	313	5,26	76,1 km	hard	tour/sport
09 maart	81,5	364	4,47	89,5 km	weinig	tour
10 maart	63,0	314	4,98	80,3 km	matig	tour/sport
11 maart	48,3	230	4,76	84,2 km	weinig	diverse
12 maart	39,0	230	5,90	67,8 km	hard	sport
03 april	52,9	223	4,22	94,8 km	matig	tour
25 april	29,8	156	5,23	76,5 km	matig	tour/sport
26 april	97,5	391	4,01	99,8 km	weinig	eco/tour
28 april	41,0	253	6,17	64,8 km	hard	tour/sport
16 mei	45,9	191	4,16	96,2 km	matig	tour/sport
17 mei	66,1	321	4,86	82,3 km	matig	tour/sport
23 mei	52,6	277	5,27	75,9 km	matig	tour/sport
24 mei	44,8	214	4,78	83,7 km	weinig	tour/sport
25 mei	84,6	339	4,01	99,8 km	weinig	tour
26 mei	39,4	232	5,89	67,9 km	matig	sport
28 mei	51,0	282	5,53	72,3 km	matig	tour/sport
29 mei	39,5	235	5,95	67,2 km	hard	sport
02 juni	34,8	208	5,98	66,9 km	hard	sport
09 juni	39,9	261	6,54	61,2 km	hard	sport
14 juni	112,8	253	2,24	178,6 km	weinig	diverse
17 juni	70,3	358	5,09	78,6 km	matig	tour/sport
25 juni	80,7	369	4,57	87,5 km	matig	tour/sport
27 juni	40,8	215	5,27	75,9 km	hard	tour/sport
01 juli	70,3	351	4,99	80,2 km	matig	tour/sport
04 juli	40,4	219	5,42	73,8 km	matig	sport
05 juli	66,7	239	3,58	111,7 km	weinig	tour
09 juli	67,5	388	5,75	69,6 km	hard	tour/sport
10 juli	64,9	331	5,10	78,4 km	matig	tour/sport
11 juli	38,4	217	5,65	70,8 km	matig	sport
12 juli	77,9	360	4,62	86,6 km	matig	tour
16 juli	69,1	276	3,99	100,2 km	weinig	tour

17 juli	80,0	<b>396</b>	4,95	80,8 km	hard	tour/sport
21 juli	63,5	322	5,07	78,9 km	hard	tour/sport
26 juli	71,0	<b>390</b>	5,49	73,0 km	hard	tour/sport
02 aug	82,3	350	4,25	94,1 km	weinig	tour
07 aug	81,6	354	4,34	92,2 km	weinig	tour/sport
09 aug	65,6	255	3,89	102,8 km	weinig	tour
13 aug	74,0	274	3,70	108,1 km	weinig	tour
15 aug	60,0	238	3,97	100,8 km	matig	tour
16 aug	81,2	329	4,05	98,8 km	matig	tour
18 aug	88,9	346	3,89	102,8 km	matig	tour
23 aug	66,2	332	5,02	79,7 km	hard	tour/sport
26 aug	38,4	112	2,92	137,0 km	matig	diverse
31 aug	72,0	256	3,56	112,4 km	weinig	tour
06 sept	81,1	<b>373</b>	4,60	87,0 km	matig	tour
10 sept	107,5	322	3,00	133,3 km	matig	diverse
11 sept	67,6	332	4,91	81,5 km	matig	tour/sport
13 sept	82,2	337	4,10	97,6 km	weinig	tour
16 sept	36,9	224	6,07	65,9 km	hard	sport
27 sept	40,6	166	4,09	97,8 km	weinig	tour
29 sept	33,9	217	6,40	62,5 km	matig	sport
02 okt	39,7	121	3,05	131,2 km	weinig	diverse
04 okt	81,8	<b>377</b>	4,61	86,8 km	weinig	tour
09 okt	44,5	182	4,09	97,8 km	weinig	tour
10 okt	30,9	186	6,02	66,5 km	matig	sport
11 okt	66,4	<b>360</b>	5,42	73,8 km	matig	tour
13 okt	35,0	278	7,94	50,4 km	hard	sport
14 okt	52,4	115	2,19	182,7 km	weinig	diverse
22 okt	56,2	267	4,75	84,2 km	matig	tour
23 okt	39,2	243	6,20	64,5 km	matig	tour/sport
24 okt	54,1	345	6,38	62,7 km	matig	sport
26 okt	70,8	<b>386</b>	5,45	73,4 km	weinig	tour/sport
29 okt	80,6	<b>381</b>	4,73	84,6 km	weinig	tour
30 okt	40,8	205	5,02	79,7 km	weinig	tour
31 okt	72,9	360	4,94	81,0 km	weinig	tour
01 nov	84,5	<b>382</b>	4,52	88,5 km	weinig	tour
05 nov	106,0	349	3,29	121,6 km	weinig	diverse
06 nov	79,8	<b>380</b>	4,76	84,0 km	hard	tour/sport
08 nov	57,9	245	4,23	94,6 km	matig	tour
11 nov	92,5	246	2,66	150,4 km	matig	diverse
12 nov	40,5	150	3,70	108,1 km	weinig	tour
18 nov	62,0	197	3,18	125,8 km	hard	diverse
20 nov	61,5	358	5,82	68,7 km	hard	tour/sport

25 nov	38,6	193	5,00	80,0 km	matig	tour
26 nov	57,7	277	4,80	83,3 km	weinig	tour
28 nov	58,7	309	5,26	76,1 km	matig	tour
02 dec	46,5	204	4,39	91,1 km	hard	diverse
03 dec	60,6	337	5,56	71,9 km	matig	tour/sport
05 dec	33,7	263	7,80	51,3 km	storm	sport
07 dec	34,7	232	6,69	59,8 km	weinig	sport
08 dec	58,2	304	5,22	76,6 km	matig	tour
09 dec	86,2	226	2,62	152,7 km	matig	diverse
10 dec	28,2	203	7,20	55,6 km	matig	sport
12 dec	24,4	172	7,05	56,7 km	matig	sport
13 dec	66,1	340	5,14	77,8 km	weinig	tour/sport
15 dec	51,6	242	4,69	85,3 km	weinig	tour
18 dec	43,6	279	6,40	62,5 km	matig	sport
19 dec	33,8	223	6,60	50,6 km	hard	sport
20 dec	49,2	231	4,70	85,1 km	matig	tour
21 dec	54,5	369	6,77	59,1 km	hard	tour/sport
22 dec	40,2	299	7,44	53,8 km	hard	tour/sport
23 dec	80,8	345	4,27	93,7 km	hard	diverse
24 dec	41,3	312	7,55	53,0 km	hard	sport
26 dec	64,0	373	5,83	68,6 km	hard	tour/sport
27 dec	65,2	342	5,25	76,2 km	hard	tour
28 dec	34,3	221	6,44	62,1 km	weinig	sport
29 dec	33,8	252	7,46	53,6 km	weinig	sport
01 jan 2016	49,3	243	4,93	81,1 km	weinig	tour
03 jan	46,5	281	6,04	66,2 km	matig	tour/sport
05 jan	37,3	199	5,34	74,9 km	weinig	tour
08 jan	90,0	371	4,12	97,1 km	matig	eco/tour
09 jan	18,6	136	7,31	54,7 km	matig	sport
10 jan	38,8	289	7,45	53,7 km	hard	sport
20 jan	44,4	312	7,03	56,9 km	weinig	tour/sport
23 jan	37,6	177	4,71	84,9 km	matig	tour
24 jan	81,7	329	4,03	99,3 km	matig	eco/tour
26 jan	68,0	345	5,07	78,9 km	hard	tour
28 jan	41,3	133	3,22	124,2 km	weinig	diverse
02 febr.	38,3	250	6,53	61,2 km	hard	tour/sport
03 febr	47,4	154	3,25	123,1 km	weinig	diverse
05 febr	55,3	302	5,46	73,3 km	matig	tour/sport
07 febr	81,2	346	4,26	93,9 km	hard	eco/tour
10 febr	25,4	195	7,68	52,1 km	matig	sport
11 febr	42,8	208	4,86	82,3 km	matig	tour
13 febr	60,7	287	4,73	84,6 km	weinig	tour

16 febr	34,6	214	6,18	77,2 km	weinig	sport
17 febr	43,6	199	4,56	87,7 km	weinig	tour
19 febr	45,7	224	4,90	81,6 km	matig	tour
24 febr	38,3	178	4,65	86,0 km	weinig	tour
27 febr	46,3	240	5,18	77,2 km	matig	tour
28 febr	57,0	307	5,39	74,2 km	matig	tour
29 febr	78,6	329	4,19	95,5 km	weinig	eco/tour
02 maart	37,8	235	6,22	64,3 km	hard	tour/sport
05 maart	63,6	298	4,69	85,3 km	weinig	tour
06 maart	74,3	351	4,72	84,8 km	weinig	tour
10 maart	66,9	355	5,31	75,3 km	matig	tour
19 maart	38,4	261	6,80	58,8 km	matig	sport
20 maart	83,6	365	4,37	91,5 km	matig	eco/tour
21 maart	42,3	202	4,78	83,7 km	weinig	tour
23 maart	39,8	155	3,89	102,8 km	weinig	diverse
24 maart	40,4	248	6,14	65,2 km	hard	tour/sport
25 maart	33,8	205	6,07	65,9 km	hard	tour/sport
26 maart	35,7	232	6,50	61,5 km	hard	tour/sport
27 maart	38,7	248	6,41	62,4 km	hard	tour/sport
31 maart	47,7	225	4,72	84,8 km	weinig	tour
02 april	51,3	221	4,31	92,8 km	weinig	tour
03 april	74,3	323	4,35	92,0 km	weinig	tour
04 april	66,4	344	5,18	77,2 km	hard	tour/sport
09 april	53,5	268	5,01	79,8 km	matig	tour/sport
10 april	59,1	248	4,20	95,2 km	weinig	tour
12 april	72,5	276	3,81	105,0 km	weinig	tour
14 april	49,9	173	3,47	115,3 km	weinig	tour
15 april	57,2	276	4,83	82,8 km	weinig	tour
17 april	70,7	336	4,75	84,2 km	matig	tour
29 april	56,7	320	5,64	70,9 km	hard	diverse
01 mei	67,9	275	4,05	98,8 km	weinig	tour
03 mei	51,7	246	4,76	84,0 km	matig	tour
04 mei	75,0	111	1,48	370,3 km	weinig	diverse
05 mei	39,9	201	5,04	79,4 km	matig	tour/sport
07 mei	52,8	213	4,03	99,3 km	matig	tour
08 mei	48,9	236	4,83	82,8 km	matig	tour/sport
09 mei	66,8	285	4,27	93,7 km	matig	tour/sport
12 mei	50,8	256	5,04	79,4 km	hard	tour/sport
13 mei	55,2	219	3,97	100,8 km	matig	tour
15 mei	65,6	306	4,66	85,8 km	matig	tour
17 mei	44,3	182	4,11	97,3 km	matig	tour
18 mei	79,9	172	2,15	186,1 km	matig	diverse

20 mei	45,7	252	5,51	72,6 km	hard	tour/sport
21 mei	51,4	272	5,29	75,6 km	hard	tour/sport
22 mei	82,5	338	4,10	97,6 km	matig	tour/sport
24 mei	63,3	304	4,80	83,3 km	matig	tour/sport
25 mei	41,6	246	5,91	67,7 km	weinig	sport
26 mei	62,1	242	3,90	102,6 km	weinig	tour
27 mei	35,7	128	3,59	111,4 km	weinig	tour
29 mei	81,2	328	4,04	99,0 km	matig	tour
31 mei	71,1	316	4,44	90,1 km	matig	tour
01 juni	40,6	164	4,04	99,0 km	weinig	diverse
02 juni	37,7	207	5,49	72,9 km	hard	tour/sport
03 juni	47,6	193	4,05	98,8 km	weinig	diverse
04 juni	52,6	190	3,61	110,8 km	weinig	tour
06 juni	81,1	330	4,07	98,3 km	weinig	tour
07 juni	35,1	128	3,65	109,6 km	weinig	tour
08 juni	79,8	180	2,26	177,0 km	matig	diverse
10 juni	44,6	192	4,30	93,0 km	weinig	tour/sport
12 juni	35,5	206	5,80	69,0 km	weinig	sport
15 juni	57,4	164	2,86	139,9 km	weinig	diverse
16 juni	37,7	147	3,90	102,6 km	weinig	tour
17 juni	60,6	250	4,13	96,9 km	weinig	tour
19 juni	70,1	350	4,99	80,2 km	weinig	tour
22 juni	56,4	207	3,67	109,0 km	weinig	diverse
24 juni	37,5	153	4,08	98,0 km	weinig	tour
25 juni	37,5	163	4,35	92,0 km	weinig	tour
26 juni	65,2	305	4,68	85,5 km	weinig	tour
29 juni	40,4	113	2,80	142,9 km	matig	diverse
01 juli	62,7	295	4,70	85,1 km	matig	tour
02 juli	77,0	365	4,74	84,4 km	hard	tour
03 juli	85,2	357	4,19	95,5 km	hard	eco/tour
04 juli	77,7	336	4,32	92,6 km	weinig	tour/sport
05 juli	51,5	320	6,21	64,4 km	hard	tour/sport
06 juli	51,1	125	2,45	163,3 km	weinig	diverse
07 juli	87,1	377	4,33	92,4 km	matig	tour
08 juli	61,7	320	5,19	77,1 km	hard	tour/sport
09 juli	88,8	338	3,81	105,0 km	hard	tour
10 juli	93,9	352	3,75	106,7 km	matig	tour
13 juli	43,5	139	3,20	125,0 km	weinig	diverse
14 juli	41,9	232	5,54	72,2 km	hard	sport
17 juli	103,9	369	3,55	112,7 km	weinig	eco/tour
20 juli	59,0	253	4,29	93,2 km	matig	tour/sport
21 juli	78,9	302	3,83	104,4 km	matig	tour

22 juli	40,3	124	3,08	129,9 km	weinig	diverse
23 juli	87,6	348	3,97	100,8 km	weinig	tour
24 juli	83,3	327	3,93	101,8 km	weinig	tour
26 juli	65,4	265	4,05	98,8 km	weinig	tour/sport
27 juli	86,0	124	1,44	277,8 km	weinig	diverse
28 juli	44,6	225	5,04	79,4 km	matig	sport
29 juli	60,1	308	5,12	78,1 km	matig	tour/sport
30 juli	49,0	232	4,73	84,6 km	weinig	sport
31 juli	81,5	340	4,17	95,9 km	matig	tour
01 aug	48,2	182	3,78	105,8 km	matig	diverse
03 aug	41,2	210	5,10	78,4 km	hard	diverse
04 aug	35,7	187	5,24	76,3 km	hard	sport
06 aug	58,9	244	4,14	96,6 km	weinig	tour/sport
07 aug	80,7	327	4,05	98,8 km	matig	tour
09 aug	62,6	318	5,08	78,7 km	matig	tour/sport
10 aug	42,2	178	4,22	94,8 km	matig	diverse
12 aug	38,2	206	5,39	74,2 km	matig	sport
13 aug	67,5	248	3,67	112,0 km	matig	diverse
14 aug	67,0	265	3,96	101,0 km	matig	tour/sport
16 aug	54,1	255	4,71	84,9 km	matig	tour/sport
17 aug	66,6	127	1,91	209,4 km	matig	diverse
18 aug	38,2	161	4,21	95,0 km	weinig	tour/sport
19 aug	43,5	152	3,49	114,6 km	weinig	tour
22 aug	46,8	217	4,64	86,2 km	matig	tour/sport
23 aug	47,1	178	3,78	105,8 km	weinig	tour
24 aug	40,4	143	3,54	113,0 km	weinig	diverse
25 aug	77,2	296	3,83	104,4 km	weinig	tour
26 aug	41,9	147	3,51	114,0 km	weinig	diverse
27 aug	51,1	232	4,54	88,1 km	matig	tour/sport
28 aug	69,8	313	4,48	89,3 km	hard	tour/sport
29 aug	72,1	286	3,97	100,8 km	matig	tour/sport
31 aug	87,0	133	1,53	261,4 km	weinig	diverse
01 sept	34,5	151	4,38	91,3 km	matig	tour/sport
02 sept	66,8	347	5,19	77,1 km	matig	sport
04 sept	72,3	313	4,33	92,4 km	hard	tour/sport
05 sept	38,7	179	4,63	86,4 km	weinig	sport
07 sept	99,6	221	2,22	180,2 km	weinig	diverse
08 sept	55,1	215	3,90	102,6 km	weinig	tour/sport
09 sept	76,0	303	3,99	100,3 km	weinig	tour
12 sept	42,6	192	4,51	88,7 km	matig	sport
13 sept	32,9	169	5,14	77,8 km	matig	sport
14 sept	77,7	303	3,90	102,6 km	weinig	tour

15 sept	44,7	215	4,81	83,2 km	weinig	tour
17 sept	38,2	192	5,03	79,5 km	weinig	sport
18 sept	44,5	259	5,82	68,7 km	matig	sport
20 sept	42,8	225	5,26	76,1 km	matig	sport
21 sept	80,6	351	4,35	92,0 km	weinig	tour
22 sept	62,0	251	4,05	98,8 km	weinig	tour
23 sept	44,0	220	5,00	80,0 km	matig	tour/sport
25 sept	86,2	369	4,28	93,5 km	matig	tour
27 sept	54,9	205	3,73	107,2 km	matig	tour
28 sept	59,4	260	4,38	91,3 km	hard	diverse
29 sept	30,7	189	6,16	64,9 km	hard	sport
30 sept	41,0	216	5,27	75,9 km	hard	sport
03 okt	71,6	270	3,77	106,1 km	weinig	tour
05 okt	45,0	268	5,96	67,1 km	hard	sport
08 okt	37,5	202	5,39	74,2 km	weinig	sport
09 okt	85,2	349	4,10	97,6 km	weinig	eco/tour
10 okt	43,2	176	4,07	98,3 km	weinig	tour
12 okt	40,4	177	4,38	91,3 km	matig	tour
13 okt	73,5	326	4,44	90,1 km	matig	tour
14 okt	46,3	267	5,77	69,3 km	matig	tour/sport
16 okt	38,8	208	5,36	74,6 km	matig	tour/sport
17 okt	80,2	316	3,94	101,5 km	weinig	tour
19 okt	31,2	179	5,74	69,7 km	matig	sport
20 okt	37,7	226	5,99	66,8 km	matig	sport
22 okt	36,0	197	5,47	73,1 km	weinig	sport
23 okt	73,7	300	4,07	98,3 km	weinig	eco/tour
26 okt	70,6	252	3,57	112,0 km	weinig	diverse
28 okt	39,8	186	4,67	85,7 km	matig	tour/sport
31 okt	49,6	195	3,93	101,8 km	weinig	tour
01 nov	42,2	210	4,98	80,3 km	matig	tour/sport
03 nov	37,9	167	4,41	90,7 km	weinig	tour
05 nov	35,5	171	4,82	83,0 km	matig	tour
10 nov	31,8	142	4,47	89,5 km	weinig	tour
11 nov	50,0	246	4,92	81,3 km	matig	tour
12 nov	70,2	299	4,26	93,9 km	weinig	tour
15 nov	64,7	254	3,93	101,8 km	weinig	eco/tour
16 nov	40,6	204	5,02	79,7 km	hard	tour/sport
21 nov	37,1	240	6,47	61,8 km	matig	sport
22 nov	42,7	261	6,11	65,5 km	hard	tour/sport
23 nov	45,2	225	4,98	80,3 km	matig	tour/sport
26 nov	45,2	216	4,78	83,7 km	weinig	tour
27 nov	33,6	142	4,23	94,6 km	weinig	tour



30 nov	45,7	292	6,39	62,6 km	matig	tour/sport
02 dec	44,3	218	4,92	81,3 km	matig	tour/sport
08 dec	46,9	226	4,82	83,0 km	matig	tour
11 dec	61,1	280	4,58	87,3 km	matig	tour/sport
17 dec	38,7	182	4,70	85,1 km	weinig	tour
21 dec	36,9	173	4,69	85,3 km	matig	tour
26 dec	33,6	233	6,93	57,7 km	hard	tour/sport
<b>03 jan 2017</b>	38,5	238	6,18	64,7 km	hard	tour/sport
04 jan	37,1	182	4,91	81,5 km	matig	tour
05 jan	43,5	206	4,74	84,4 km	matig	tour
11 jan	40,1	238	5,94	67,3 km	hard	tour/sport
15 jan	34,8	156	4,48	89,3 km	weinig	tour
16 jan	39,1	185	4,73	84,6 km	weinig	tour
20 jan	42,2	200	4,74	84,4 km	weinig	tour
22 jan	41,5	175	4,22	94,8 km	weinig	tour
24 jan	40,4	184	4,55	87,9 km	weinig	tour
27 jan	46,8	218	4,66	85,8 km	weinig	tour
28 jan	56,7	257	4,53	88,3 km	weinig	diverse
30 jan	32,7	129	3,94	101,5 km	weinig	tour
31 jan	53,1	249	4,69	85,3 km	weinig	tour
02 febr	48,2	226	4,69	85,3 km	matig	tour/sport
04 febr	38,2	175	4,58	87,3 km	weinig	tour
05 febr	46,6	219	4,70	85,1 km	weinig	tour
10 febr	33,9	255	7,52	53,2 km	matig	sport
14 febr	58,3	282	4,84	82,6 km	weinig	tour
15 febr	41,0	173	4,22	94,8 km	weinig	tour
18 febr	42,0	182	4,33	92,4 km	weinig	tour
19 febr	46,8	210	4,49	89,1 km	weinig	tour
20 febr	54,4	269	4,94	81,0 km	matig	tour
21 febr	56,7	292	5,15	77,7 km	matig	tour/sport
24 febr	40,7	203	4,99	80,2 km	matig	tour
26 febr	70,0	275	3,93	101,8 km	matig	eco/tour
01 maart	50,9	212	4,17	95,9 km	weinig	tour
02 maart	41,3	273	6,61	60,5 km	hard	tour/sport
03 maart	40,0	185	4,63	86,4 km	matig	tour
04 maart	49,8	279	5,60	71,4 km	matig	tour/sport
05 maart	44,4	258	5,81	68,9 km	hard	tour/sport
06 maart	59,7	252	4,22	94,8 km	weinig	tour
07 maart	49,4	314	6,36	62,9 km	hard	tour/sport
09 maart	48,4	295	6,10	65,6 km	hard	tour/sport
10 maart	63,7	272	4,27	93,7 km	weinig	tour
11 maart	54,0	214	3,96	101,0 km	weinig	tour

